



Stéphanie Bonnet
Diététicienne - Nutritionniste

Tel : 06 83 86 14 44
Mail : stephanie.nutritionetplaisir@gmail.com

PÔLE SPORT ET BIEN-ÊTRE
5 rue des Terreaux 42570 Saint-Héand
www.pole-sport-bien-etre.fr

Rösti de rutabaga au chorizo



Ingrédients pour 4 personnes (8 röstis) :

600g de rutabaga

1 oignon jaune

100g de chorizo

3 oeufs

100g de comté

1 c à soupe de farine

Sel et poivre

Préchauffer le four à 200°C

Eplucher et laver le rutabaga ensuite la râper.

Peler et émincer finement l'oignon. Le mélanger à la rutabaga.

Couper finement le chorizo et l'ajouter à la préparation.

Ajouter les 3 œufs, la farine et le comté et mélanger bien.

Sur une plaque graissée ou papier sulfurisé, former des galettes.

Enfourner pour 20min. C'est prêt !